



Tekst wykładu: **Co znajdziesz w kursie?**

Wprowadzenie do kursu

Ten tekst przeczytasz w mniej niż 2 minuty.

Tekst ma 22 zdania i 247 słów.

Tekst jest bardzo łatwy.

Trudność tekstu według Jasnopis.pl to 3/7.



Co znajdziesz w części 1 kursu (Przed porodem)?

Gdy zbliża się poród, bardzo wiele rzeczy dzieje się naraz.

Dostajesz skurczów i odczuwasz obawy jak przebiegnie poród.

Trzeba dobrze wyliczyć czas dojazdu do szpitala,
trzeba zabrać ze sobą odpowiednie rzeczy,
trzeba pamiętać o ważnych dokumentach.

Aby się w tym wszystkim nie pogubić, warto się wcześniej przygotować.

W tej części kursu dowiesz się jak przygotować się do porodu
i wizyty w szpitalu.

Co znajdziesz w części 2 kursu (Poród)?

Poród, zwłaszcza pierwszego dziecka jest dla kobiety
bardzo ważnym wydarzeniem.

Jest też trudną sytuacją, związaną z bólem, strachem,
wysiłkiem fizycznym i psychicznym.

Jest wiele czynności i procedur, które musi wykonać
personel medyczny (lekarz, położna) przy Tobie.



Są również czynności, które musisz wykonać Ty sama.

W takich warunkach bardzo przydatna jest wiedza o tym jak przebiega poród, jakie są jego etapy oraz jakie mogą występować zagrożenia.

Tego wszystkiego dowiesz się właśnie w drugiej części kursu, dzięki czemu będziesz wchodzić na salę porodową bardziej spokojna.

Co znajdziesz w części 3 kursu (Po porodzie)?

Gdy już urodzisz dziecko i przytulisz je do piersi, zaczyna się zupełnie nowy etap w Twoim życiu i Twojej rodziny.

Jednak to nie koniec wyzwań i nie możesz jeszcze odpocząć.

Przed Wami kolejne zadania: przecięcie pępowiny, urodzenie łożyska, kontakt skóra do skóry, badania dziecka.

A także nauka karmienia piersią, obowiązkowe szczepienia, nauka przewijania i przebierania noworodka.

Ten moduł pokaże Ci wszystkie procedury, które mama i dziecko muszą przejść w pierwszych minutach, godzinach i dniach po porodzie.

Autor tekstu: Tomasz Mazurek

Redakcja: Agnieszka Słomian

Ten wykład w Polskim Języku Migowym oraz lektorem audio obejrzysz w kursie online (e-learning) „Głucha Mama jedzie na porodówkę”.



GŁUCHA MAMA
JEDZIE NA PORODÓWKĘ



**FUNDACJA
MIĘDZY
USZAMI**

AUTOR INNOWACJI

„Między Uszami” Krakowska Fundacja
Rozwoju Edukacji Niestyszających
im. Marka Mazurka



INKUBATOR

Włącznik Innowacji Społecznych



LIDER PROJEKTU

Regionalny Ośrodek Polityki
Społecznej w Poznaniu



Województwo Wielkopolskie



PARTNERZY PROJEKTU

Województwo Zachodniopomorskie



Stowarzyszenie na Rzecz
Spółdzielni Socjalnych

Publikacja powstała jako efekt testowania innowacji społecznej „Głucha Mama jedzie na porodówkę” w ramach inkubatora „Włącznik Innowacji Społecznych” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (POWER). Oś priorytetowa: IV. Innowacje społeczne i współpraca ponadnarodowa, Działanie: 4.1 Innowacje społeczne.



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

